Ikuspuntu tolesgabea

Urteetan zehar, drogamenpekotasunen fenomenoari buruz izan den ikuskera tolesgabeak, kirol jarduerak, aurrezaintzeko botere ukaezinezko neurri bezala gomendatu zituen. Garai hartan, "kirola drogen aurka" proposatzen zuten kanpainak egiten ziren, baita beste esperientzia batzuk ere, gogo onekoak bezain eragin-kortasun gutxikoak zirenak.

Azkenik, kirola praktikatzea, berez, drogen kontsumoaren aurka egiteko hutsezinezko antidotoa ez zela nabari egin zen. Eskolan futbito taldea antolatzea edo seme eta alaben izena auzoko saskibaloi taldean ematea ez ziren jada nahikoak. Kirola aurrezaintzeko esperientzia legez ikusten zuten defendatzaile xaloak ardurarazteko bezalako irudiak erakusten zituen betiere hain konplexua den errealitateak:

Gazte batzuek, kirol jarduerak eta drogen kontsumoa aldi berean egiteko ahalmena agertzen zuten. Horrela, beren lagunekin eskolako kantxan jolasteari edo torneoetan eta ligatxo ezberdinetan ere parte hartzeari utzi gabe, asteburua heltzerakoan, dena aldatzen zen eta beste zaletasun batzuk bilakatzen ziren garrantzitsuago.

Kirol munduko profesionalen inguruan dopingarekin izandako esperientziari buruzko berri kezkagarriak agertzen ziren. Azken urteotan, bereziki, txirrindularitzak praktika hau jasan izan du. Eta nola ez gogoratu Maradonak eman zuen ikuskizun etsigarria, aurrezaintzeko kanpainak zirelakoetan parte hartu eta segidan kokainari zion zaletasuna onartu zuenean.

Bazirudien kirolari gazteen profesionalizazio prozesuak zekarren etekin onak lortzeko presioa, drogen erabilpena posibleago egiten zuen gehituriko arriskua zela.

Kirolaren aurrezaintzeko ahalmena

Hala ere, kirolaren potentzialak, drogen kontsumoa aurrezaintzearekin ere zerikusirik izan dezake. Potentzial hau, ordea, ez da kirolen bat praktikatzean berez martxan jartzen, baizik eta beste esperientzia hezigarri batzuekin batera bultzatu beharra dago.

Kirola joko bezala: Lehenengo eta behin, kirolaren izaera jolasgarria berreskuratu egin behar dugu. Kirola, adin guztietako herritarrei, etekinekin itsutu beharrean, poztasun anitz eman diezaiekeen jolas-esperientzia bezala ikusi.

Kirola hautabide bezala: Gazte askok adierazten duten bezala, beren herrietan ez dago zer egiterik ondo pasatzeko. Kasu hauetan, kirolak, beste jarduera ezberdin askorekin batera, erabateko garrantzia izan dezake, asperdura eta honek eduki ditzaken ondorioak aurrezaindu baititzake.

Kirola balore bezala: Betidanik, kirolari, balore ongarriak egotzi zaizkio: diziplina, lagunartekotasuna, gorputzaren errespetua, taldelana... Umeak eta nerabeak balore hauetan heztearren kirolaren esperientziaz baliatzeak aurrezaintzeko eragin aipagarria izan liteke.

Amaitzeko

Kirol jarduerek, berez, ondorengo belaunaldien drogekiko desinteresa bermatzen ez badute ere, aurrezaintzeko ikasketak garatzeko abagune egokia eskaintzen dutela esan daiteke. Ikasketa hauetariko batzuk hauexek dira: ume eta gazteak, kirol jarduerek beharrezko egiten dituzten baloreetan heztea, eta kirola, drogen kontsumora bultzatzen duten proposamenekin lehian aritzeko gai izango den poztasun iturri bezala aurkeztea.

Guzti horregatik, eskolei, sendiei eta gizarte agenteen taldeari bideraturiko deialdia egiten dugu, hauek, ume eta gazteentzako, kirol jarduerak zuzper ditzaten, beren alde egin dezaten eta, batez ere, haiei laguntza eman diezaien.

KIROLA DROGEI BURUZKO HEZIKETAN

DROGEN LEGEZ KANPOKO SALMENTA ETA ERABILERA DESEGOKIAREN AURKAKO NAZIOARTEKO EGUNA

EKAINAK 26 JUNIO

DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL USO INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS

EL DEPORTE EN LA EDUCACIÓN SOBRE DROGAS

Una visión ingenua

Durante años, una percepción ingenua del fenómeno de las drogodependencias llevó a recomendar la práctica deportiva como medida de indudable poder preventivo. Eran los tiempos de las campañas en las que se proponía el "deporte contra las drogas" y otras experiencias tan bienintencionadas como escasamente eficaces.

Finalmente, se impuso la evidencia de que practicar deporte no era en sí mismo un antídoto infalible contra el consumo de drogas. No bastaba ya con organizar en la escuela un equipo de futbito o con inscribir a los hijos y las hijas en el equipo de baloncesto del barrio. La realidad, compleja como siempre, mostraba algunas imágenes ante las que los defensores ingenuos del deporte como experiencia preventiva no podían permanecer indiferentes:

Algunos jóvenes mostraban su capacidad para simultanear la práctica deportiva con el consumo de drogas. Así, no dejaban de jugar con sus amigos y amigas en la cancha del colegio e incluso participaban en torneos y liguillas diversas, pero una vez llegado el fin de semana, todo cambiaba y se imponían otras aficiones.

Aparecían noticias inquietantes relacionadas con la experiencia del doping entre profesionales del mundo del deporte. Si el ciclismo ha padecido especialmente en los últimos años esta práctica, cómo no recordar la imagen decepcionante de un Maradona participando en campañas supuestamente preventivas poco antes de reconocer su afición a la cocaína.

Parecía ser que la presión sobre la obtención de buenos resultados como consecuencia del proceso de la profesionalización del joven deportista, suponía un riesgo añadido para el uso de drogas.

Posibilidades preventivas del deporte

Sin embargo, algo hay de cierto en el potencial del deporte respecto a la prevención del consumo de drogas. Sólo que este potencial no actúa espontáneamente, por el mero hecho de practicar algún deporte, sino que debe ir acompañado de otras experiencias educativas.

El deporte como juego: En primer lugar, debemos rescatar el papel lúdico del deporte. El deporte como un juego, como una experiencia recreativa en la que ciudadanos de todas las edades, sin obsesión por el rendimiento, podemos encontrar múltiples satisfacciones.

El deporte como alternativa: Muchos jóvenes señalan que en sus pueblos no hay nada que hacer para pasarlo bien. El deporte, junto con otras múltiples actividades, puede ejercer aquí un rol relevante, al prevenir el aburrimiento y sus posibles consecuencias

El deporte como valor: Desde siempre se han atribuido al deporte valores como la disciplina, el compañerismo, el respeto al propio cuerpo, el trabajo en equipo... Aprovechar la experiencia deportiva para educar a niños y adolescentes en estos valores, puede tener un efecto preventivo relevante.

Concluyendo

Si bien la mera práctica deportiva no garantiza el desinterés hacia las drogas, representa una buena oportunidad para desarrollar aprendizajes preventivos. Educar a niños y jóvenes en los valores que la practica deportiva requiere y proponer el deporte como una fuente de satisfacción que puede competir con las propuestas hacia el consumo de drogas, son algunos de estos aprendizajes.

Por todo ello, hacemos un llamamiento a la escuela, a la familia y al conjunto de agentes sociales para que fomenten, apoyen y, sobre todo, acompañen a niños, niñas y jóvenes en la práctica deportiva.

FORO DE ORGANIZACIONES DE PROFESIONALES PARA LA PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS

DROGAMENPEKOTASUNAREN AURREZAINTZERAKO PROFESIONALEN ERAKUNDEEN FOROA

Manifiesto del Foro de Organizaciones de Profesionales para la Prevención de las Drogodependencias, ante el Día Internacional contra el Uso indebido y el Tráfico ilícito de Drogas de las Naciones Unidas (26 de Junio de 2001).

Drogomenpekotasunak aurrezaintzeko Profesionalen Erakundeen Batzarraren Manifestua, Nazio Batuek deituriko Drogen ez arauzko Trafiko eta Erabilera okerraren aurkako Nazioarteko Egunean (2001ko Ekainaren 26an).

AGIPAD
Javier Barkaiztegi, 23
20010 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN
✆ 943 473 864

KEINU
Gregorio de la Revilla, n.º 22, Dpto. 4
48011 BILBAO
✆ 944 418 582

FUNDACION ETORKINTZA FUNDAZIOA
Zabálburu, 2 - BIS
48003 BILBAO
✆ 944 444 249

Hazkunde
Colón de Larreategui, 44-1.º izda.
48009 BILBAO
✆ 944 232 332

hirusta
Avda. Madariaga, 49
48014 BILBAO
✆ 944 758 693

IRUDI BIZIAK
Bailén, 1-3.º, Dptos 5 y 6
48003 BILBAO
✆ 944 166 678

Instituto DeTOX
Prevención y Tratamiento de las Adicciones
Apartado de Correos 746
01080 VITORIA-GASTEIZ
✆ 902 240 097

edex
Particular de Indautxu, 9
48011 BILBAO
✆ 944 425 784

AZTERTUZ
GABINETE TECNICO DE BIENESTAR SOCIAL
Avda. Enekuri, 4 , entreplanta I-C
48014 BILBAO
✆ 944 762 506

Aprender a vivir libre de drogas

Fundación Vivir sin Drogas
Gregorio de la Revilla, 22, Dpto. 3
48011 BILBAO
✆ 944 418 582

Drogarik gabe Bizi Fundazioa
Apdo. Correos, 277
01080 VITORIA - GASTEIZ
✆ 945 455 298

Papel Ecológico